



17 años de vocación y convicción en Salud

EDITORIAL

HPH

Hace 17 años, la comunidad de Vallenar se volcaba a las calles para saludar a los trabajadores y funcionarios del exHospital Nicolás Naranjo, que esforzadamente comenzaban con el traslado del recinto a su nueva casa: Avenida Huasco 392, dirección en la cual hoy se ubica el Hospital Provincial del Huasco "Monseñor Fernando Ariztía Ruiz". Hoy, tras haber pasado 17 años desde ese evento, estamos contentos de conmemorar una fecha más, en la cual renovamos nuestros votos de protección, cuidado y valoración de la salud de los vecinos de la provincia. Cada año que transcurre, volcamos a nuestros

usuarios y pacientes la vocación profesional y el juramento sanitario de proteger la vida y salud del prójimo. Hemos avanzado en diversos aspectos, que permiten que las atenciones de salud, hoy sean valoradas de buena manera. Y no sólo a nivel local, sino que también entre los catastros del Ministerio de Salud, donde en estos 17 años en más de una oportunidad hemos estado rankeados dentro de los buenos hospitales del país y de la zona norte de Chile. Hemos aumentado drásticamente la cantidad de especialistas en el recinto hospitalario, hemos adquirido y materializado la renovación y compra de nuevos equipos clínicos para la atención de los usuarios en diferentes especialidades. Se han concretado subespecialidades

en nuestros médicos, que permitan mejorar y ampliar la mirada al momento de entregar diagnósticos que permitan facilitar un mejor tratamiento. Pero, uno de los aspectos más importantes y que se renueva mes a mes, es la atención cercana, humanitaria y propensa al usuario. Corazón, voluntad y empatía son conceptos que día a día ponemos en práctica en nuestro Hospital, y que la comunidad ha sabido valorar, pues dejó de ser solo una frase bonita y empezó a ser carne y a llevarse a cabo. Hoy estamos felices y contentos con este nuevo aniversario, siempre buscando y aputando a mejorar en todos los aspectos. No duden, que día a día trabajamos para mejorar la salud de la provincia con vocación y convicción.



Hospital Provincial entrega recomendaciones para evitar enfermedades respiratorias

HPH

Llega el invierno y con ello las bajas temperaturas que provocan un alza sostenida en las consultas respiratorias de los servicios de urgencias. La realidad apunta que tras años de pandemia, infecciones respiratorias como la influenza, virus sincial, adenovirus, además del Covid 19, han vuelto a presentarse con mayor fuerza en los consultorios de la región, afectando principalmente a niños y adultos mayores.

“Como hospital siempre estamos trabajando por fortalecer nuestra atención. La época de invierno es compleja para toda la provincia y estamos trabajando para fortalecer nuestro equipos clínicos en todos los servicios y unidades”, señaló el director del Hospital Provincial del Huasco, Juan Pablo Rojas.

A raíz de esta tendencia, es que el Hospital Provincial del Huasco entregó una serie de recomendaciones para la comunidad, con tal de evitar contraer estas enfermedades y hacer buen uso de la red asistencial de salud en la provincia.

Juan Carlos Zuñiga, pediatra y jefe de la Unidad de Pediatría del Hospital Provincial del Huasco explicó que “todos los años en épocas invernales aumentan la circulación de los virus, donde los más afectados son los niños, por lo tanto las recomendaciones son tener un cuidado mejor del que tenemos con los niños, utilizar de buena manera los servicios de Urgencia. Cuando los menores tengan cuadros leves, recordar que hay SAPUS y Cesfam que atiende este tipo de patologías, y la vacunación que es importante”.

Zuñiga informó que la vacunación también es

importante, explicando que “está disponible la vacuna de la influenza para menores de seis meses en adelante, también la inoculación contra el SARS COV2, que no ha desaparecido, tenemos pacientes infantiles y adultos hospitalizados con covid, y también el anticuerpo monoclonal para el virus sincial que se coloca a los recién nacidos en la Maternidad del HPH, y a todos los nacidos a partir del 1 de octubre de 2023, que se hace en los Cesfam. Esta es una protección para combatir el virus sincial respiratorio y es una buena estrategia para los menores”.

Finalmente, el profesional resaltó el hecho de utilizar de buena forma el Servicio de Urgencia del hospital, comentando que “el servicio de Urgencia atiende a muchos pacientes entre adultos e infantiles, y la idea es ocuparlo de buena manera. Cuando haya un cuadro específicamente grave se debe consultar en el hospital, pero los cuadros más simples se pueden consultar en los SAPU y Cesfam. Traten de no traerlos de madrugada porque el menor puede salir más enfermo de lo que estaba trayéndolo a esa hora”.

¿Cuáles son las medidas de prevención y autocuidado para evitar enfermedades respiratorias?

Las medidas de prevención y autocuidado para evitar las enfermedades respiratorias son:

Vacunación: al recibir la vacunación contra la influenza y Covid-19 con esquemas completos se reduce el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias graves y muerte. Estas vacunas son gratis para la población de riesgo y se encuentran aseguradas por el Ministerio de Salud.

Cubrir nariz y boca al toser o estornudar: utiliza el antebrazo o un papel desechable y elimínalo inmediatamente en un basurero. Posteriormente, se debe realizar un lavado de mano o usar alcohol gel.

Usar mascarilla si hay síntomas de enfermedad respiratoria: de esta manera se evita la propagación del contagio a través de partículas diseminadas en el aire.

Ventilar espacios cerrados: se recomienda abrir puertas y ventanas de lados opuestos con el fin de generar una ventilación cruzada de forma rutinaria.

Lavar las manos con frecuencia: se recomienda lavar las manos de forma habitual con agua y jabón para generar espuma abundante por al menos 40 segundos. Se deben cubrir bien las palmas y el dorso de las manos, dedos, uñas, muñecas y antebrazos con la espuma.

Limpiar y desinfectar superficies regularmente: intentar no levantar polvo al barrer o sacudir.

Evitar exposición a contaminación dentro del domicilio: esto quiere decir no fumar dentro del domicilio, encender o apagar estufas de parafina fuera del hogar, mantener limpios los sistemas de calefacción de fuego y evitar el uso de braseros.

Cubrir filtraciones de aire en puertas y ventanas: esto ayudará a mantener la temperatura adecuada en el interior del hogar..👉



Rotundo éxito tuvo Copa Padel HPH 2024



El primer lugar fue para los médicos Felipe Vera y Diego Sánchez.

HPH

Una positiva aceptación tuvo el torneo americano de Padel Copa HPH que organizó el club deportivo Pozo Verde en Valdivia. Fueron 7 parejas las que participaron de este certamen, que dejó como ganadores a los médicos Diego Sánchez y Felipe



Vera, mientras que el segundo lugar fue para la dupla conformada por Camila Araya y Pablo Zúñiga. El tercer lugar, recayó en los jugadores José Luis Bahamondes y Juan Carlos Navarro. A cada uno de ellos se les entregó una medalla y un trofeo, gentileza del HPH y Jeymar productos deportivos.



El torneo tuvo la participación de funcionarios hospitalarios y de otras instituciones.



